

別紙：プロジェクトの概要

自主的に健康活動を励むことができる仕組みを提供することで、町民の健康意識の醸成・定着化、また町の未病対策に寄与することを目指していきます。

①歩数の自動計測・見える化

スマートフォンのセンサーを利用して、歩数計として利用します。



②歩数ランキングで町内の参加者と競い合い

歩数ランキングにより、歩く意欲を高めます。

健康223

健康223運営事務局

こんにちは！
昨日1日の「みんなで健康223」参加者の歩数ランキングをお知らせいたします。

1位	Takuya	19,724歩
2位	あいか	18,726歩
3位	ゴッチ	17,856歩
4位	まっ	17,206歩
5位	ゴン太	15,596歩
6位	けんじ	15,432歩
7位	つくね	13,591歩
8位	かねごん	13,189歩
9位	りんご	13,104歩
10位	マーチ	12,344歩

12:00

健康223運営事務局

昨日、マルさんの歩数は10,241歩で、参加者1,000人中、順位は32位でした。

12:01

③健康につながるイベント情報の取得

富士見町内の健康イベントの情報を届けし、参加を促します。

健康223

健康223運営事務局

みなさん、こんにちは。
健康223運営事務局です。

6/24(水)午前7:45～FiNCコンテンツを活用した「第3回 自宅内みんなでストレッチ」を行います。

今回のイベントでは、外出自粛でなりがちな肩凝りの解消につながるストレッチ方法を5分間でご紹介
! <https://finc.com/contents/6bc430f42e703e4ac733d4b9e41eacd3>

1人ではなかなか続けられないストレッチも、ラクに楽しく取り組むきっかけ作りになればと思っていますので、ぜひご参加くださいね🌟

14:20

The image shows a person from behind, stretching their neck by pulling one ear towards their shoulder.